

KAPITEL 21 MOUNTAINBIKE (MTB)

A. DISCIPLINER – RÆKKER – DELTAGELSE.

1. Formål.

I det følgende er angivet bestemmelserne for forbundsmesterskabet i MTB.

2. Generelt.

2.1. MTB går ud på at rytterne konkurrerer på en fast rute som gennemkøres en eller flere gange. Der er samlet start i respektive klasser.

2.2. Forbundsmesterskabet afvikles over én dag som hhv. en stafetkonkurrence og en individuel konkurrence.

3. Konkurrencer, klasser, vindertid og aldersinddeling.

Stafet – cross country

Se også pkt. konkurrencebestemmelser.

	Vindertider stafet
Mænd Senior (forbundsmestre) • Ingen aldersbegrænsninger	2 x 20-25 min.
Old Boys • Skal være min. 40 år pr. 31. december	
Veteran* • Skal være min. 50 år pr. 31. december	
Kvinder (forbundsmestre) • Ingen aldersbegrænsninger	

* Der oprettes ikke en særskilt stafetkonkurrence i SuperVeteran.

Individuelt – cross country

	Vindertider individuelt
Mænd Senior A (forbundsmester) • Ingen aldersbegrænsning	80-95 min.
Mænd Senior B • Ingen aldersbegrænsning	60-75 min.
Old Boys • Skal min. være 40 år pr. 31. december	75-90 min.
Veteran • Skal min. være 50 år pr. 31. december	60-75 min.
SuperVeteran • Skal min. være 60 år pr. 31. december	60-75 min.
Kvinder (forbundsmester) • Ingen aldersbegrænsning	60-75 min.

Der udskrives ingen holdkonkurrence.

4. Deltagelse.

Deltagelse sker i henhold til DMI bestemmelser for stævnevirkksomhed, kap. 3.
Evt. begrænsninger i foreningernes tilmeldinger vil fremgå af stævneindbydelsen.

B. AFVIKLING.

Stævnet afvikles efter en arrangørvejledning, udarbejdet af DMI cykeludvalg.
Der skal anvendes elektronisk tidtagning til konkurrencerne. Såfremt arrangøreren ikke selv kan fremskaffe dette, sker det i samarbejde med DMI cykeludvalg.
Stævnet afvikles over én dag i april/maj og gerne i forbindelse med DMI MTBO.
Tilladelse til afvikling i statsskove skal ske efter anmeldelse til Naturstyrelsen. Afvikling i private skove kan kun ske aftale med Skovejeren og DMI cykeludvalg.

C. KONKURRENCEBESTEMMELSER.

1. Fælles.

1.1. Udstyr.

Det påhviler rytteren selv at stille med alt udstyr som er påkrævet.

Udstyr som det er et krav, der som min. anvendes:

- En MTB med hjulstørrelse 26" eller 29". Det er ikke tilladt at anvende andre cykeltyper.
- Godkendt cykelhjelme.
- Evt. ringeklokke (vil i så fald fremgå af instruktionen).
- Det udleverede rytternummer som påsættes efter arrangørernes anvisning.

1.2. Færdselsregler.

Rytteren skal ubetinget respektere alle forbudte områder, passager og ruter, som er angivet af arrangøreren.

Færdselsregler:

- Hold til højre.
- Overhalinger venstre om (giv evt. lyd når du kommer bagfra).
- Der skal tages hensyn til urutineret ryttere.
- Ved passage af gående, heste og lign. skal farten tilpasses herefter og om nødvendigt gives der signal i form af høflig tale.

1.3. Ruten.

For ruten gælder flg.:

- I stævneprogrammet skal længden af omgange opgives samt det samlede antal km som skal tilbagelægges i respektive klasser.
- Det anbefales at ruteomgangen er 3-8 km lang og kan køres på 12-20 min. for de hurtigste.
- Ruten skal så vidt mulig være en vekslen mellem grusveje/stier, singletrack og kuperet terræn. Asfalkørsel skal helst undgås, men kan benyttes som startloop.
- Ruten må ikke være for teknisk svær og skal tilrettelægges således at alle deltagere forventes at kunne køre hele vejen rundt.

- Mållinjen skal tydeligt afmærkes og afstandsmærker opsættes ved 1000 meter, 500 meter og 100 meter før mål.
- Samme rute kan anvendes til både stafet og individuel konkurrence.
- Arrangøreren kan vælge at opstille en forplejningszone ved målområdet, hvor rytterne kan opstille ekstra drikkedunke, ekstra materiel m.v.
- Arrangøreren kan vælge at lukke ruten for træning ind til selve stævnedagen. Det skal i så fald offentliggøres i indbydelsen og i stævneprogrammet.

1.4. Tidtagning.

Der anvendes elektronisk tidtagning til både stafet og individuel konkurrence. Løbstider regnes ned til sekunder.

1.5. Hjælp ved defekt m.m.

Enhver defekt afhjælpes af rytteren selv, i det det dog er tilladt at ryttere fra samme forening indbyrdes at skifter hjul, udveksler vand, slanger m.v. Hjælp udefra er ikke tilladt under konkurrencerne, herunder også levering af forplejning. Det er ikke tilladt at skifte MTB under konkurrencerne.

1.6. Transport.

Alle deltagere skal være selvtransporterende til, fra og under stævnet.

1.7. Stævneorganisation.

Arrangøreren skal som minimum stille flg. organisation: Stævneleder, Leder stævnekontor og en løbsjury bestående af ind til tre personer. Øvrigt personel skal arrangøreren tilvejebringe for at stævnet kan gennemføres tilfredsstillende.

2. Stafet.

Specielt for stafetkonkurrencen:

- Der konkurreres i klasserne Mænd Senior, Old Boys, Veteran og Kvinder.
- Der er to ryttere fra samme idrætsforening på hvert stafethold. De kører hver en tur i selvvalgt rækkefølge. Hver tur har en vindertid på ca. 20 min.
- Der er samlet start i hver klasse. Flere klasser kan starte samtidig.

3. Individuelt.

Specielt for individuel konkurrence:

- Der konkurreres i klasserne Mænd Senior A, Mænd Senior B, Old Boys, Veteran, SuperVeteran og Kvinder.
- Vindertider fremgår af tabellen under afsnit A.3.
- Der er samlet start i hver klasse. Flere klasser kan starte samtidig.

D. PRÆMIER – RESULTATLISTER.

1. Præmier.

Der konkurreres om de af DMI udsatte præmier jf. reglementet. Antal præmier i de enkelte klasser vil fremgå af stævneprogrammet. DMI cykeludvalg vil være behjælpelig med at tilvejebringe præmier samt ved uddeling.

2. Resultatlistor.

De samlede resultatlistor tilsendes DMI kontor hurtigst mulig efter løbet – og ikke senere end fem dage efter stævnets afslutning.