

SUNDHED & VÆRNEPLIGT

– EN VEJLEDNING



FORSVARETS SANITETSKOMMANDO

15. UDGAVE • DEC. 2018

SUNDHED & VÆRNEPLI

FORORD

Formålet med denne folder er at informere værnepligtigt personel om deres rettigheder til sundhedsydelser i Forsvaret.

Vejledningen er tænkt som et supplement til den oplysningsvirksomhed, der foregår lokalt på tjenestestederne.

Med venlig hilsen
Infirmerierne



PLIGT – EN VEJLEDNING

INDHOLD

Sundhed og Værnepligt	4
Vi sikrer dig	4
Lægetjenesten.....	5
Tidsbestilling	6
Infirmeriets indretning og udstyr	6
Elektronisk journalføring	6
Medicinudlevering.....	6
Fritagelser	8
Arbejdsskade	8
Syg i hjemmet	8
Akutkortet	8
Tandlægetjenesten	9
Ved akut tandpine.....	11
Arbejdsskader på tænder	11
Infirmerier og konsultationer	12
Dit møde med sundhedstjenesten	14
Helbredsundersøgelse.....	14
Orientering	15
Briller.....	15
Klagevejledning.....	16
Sådan har du medindflydelse	16
Second opinion.....	16
Hjemsendelse før tid	18
Hjemsendelse efter værnepligt	18



SUNDHED OG VÆRNEPLIGT

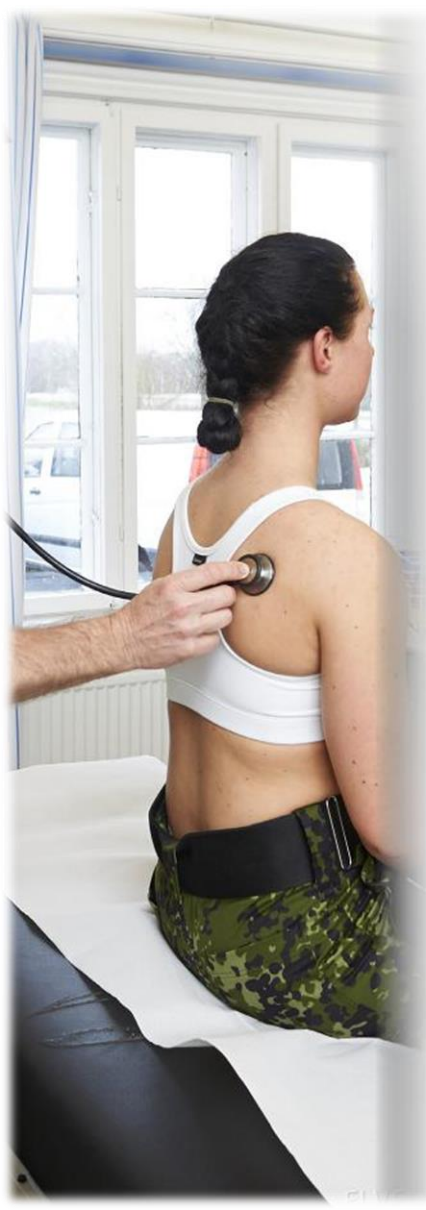
Når du møder til aftjening af værnepligt, ophører den almindelige sygesikring, og de mandlige værnepligtiges gule sundhedskort bliver midlertidigt inaktiveret. Din praktiserende læge og tandlæge erstattes i værnepligtstiden af læger og tandlæger fra Forsvarets Sanitetskommando.

Kvinder, der aftjener deres værneret, kan vælge at benytte egen læge/tandlæge eller benytte Forsvarets læge- og tandlægeordning.

VI SIKRER DIG

- ▶ Konsultation og behandling hos læge
- ▶ Henvi sning til speciallæger
- ▶ Indlæggelse på civil t sygehus
- ▶ Gratis medicin m.v.
- ▶ Gratis tandbehandling ved akutte problemer
- ▶ Hvis din værnepligt varer 8 måneder eller derover, og du i værnepligtstiden indkaldes til regelmæssig undersøgelse hos din egen tandlæge, kan du få gratis tandundersøgelse og behandling på Forsvarets tandklinikker.
- ▶ Fysioterapi og/eller specialtræning.





Hvis du i værnepligtstiden får brug for at kontakte lægevagten, tandlægevagten eller får brug for receptpligtig medicin, betaler Forsvaret (se under "Akutkortet").

Forsvaret dækker ikke udgifter i forbindelse med sygdom eller tilskadekomst i udlandet. Derfor skal du før en evt. udlandsrejse henvende dig til borgerservice i din hjemkommune for at få udstedt et blåt EU-sygesikringsbevis.

LÆGETJENESTEN

Lægetjenesten for værnepligtige varetages

- ▶ På Infirmerier (med flere læger, sygeplejersker og tandlæge)
- ▶ I konsultationer (med en læge og/eller sygeplejerske)
- ▶ I Søværnet tillige om bord på lægebemandede skibe.

Får du behov for lægehjælp, vil du blive henvist til infirmeriet eller til konsultationen på dit



tjenestested. Her vil en sygeplejerske eller en læge vurdere din sygdom/skade og fortælle dig, hvad der videre skal ske.

Lægetjenesten har et samarbejde med civile laboratorier, speciallæger og sygehusvæsenet.

TIDSBESTILLING

Normalt vil du for at komme til læge skulle skrives i lægebogen, som er en slags (elektronisk) meddelelsesbog mellem din enhed og infirmeriet. I lægebogen skrives kun almindelige meddelelser og ingen fortrolle oplysninger. Vejledning om lægebogen får du af din enhed.

Telefonisk tidsbestilling kan ske til nærmeste infirmeri både for aftaler på infirmeriet og i din lokale konsultation, men kontakt din enhed først.

INFIRMERIETS INDRETNING OG Udstyr

Udstyret på infirmeriet svarer til en moderne læge-/tandlægepraksis, og på de fleste

infirmerier råder man over yderligere udstyr til diagnostik og behandling.

ELEKTRONISK JOURNALFØRING

Lægen/tandlægen giver den nødvendige behandling og henviser om nødvendigt til en specialist.

Journaloptegnelserne føres i en elektronisk patientjournal.

Oplysningerne i din journal anvendes kun af det sundhedsfaglige personale i Forsvaret. Oplysningerne er fortrolle og videregives aldrig til andre uden dit samtykke.

Hvis du ønsker indsigt i journaloplysninger om dig selv, skal du henvende dig til overlægen hhv. tandlægen ved infirmeriet.

MEDICINUDLEVERING

Medicin udleveres gratis i den mængde, du har brug for. Evt. får du en recept, hvorefter medicinen kan hentes på et apotek for Forsvarets regning. (se under "Akutkortet").



FRITAGELSER

En stor del af de småskader, man kan pådrage sig under militærtjeneste, hænger sammen med den fysiske træning og belastning. En behandling af sådanne småskader vil derfor ofte medføre, at man i en periode må afholde sig fra at deltage i den mest belastende tjeneste. Du kan om nødvendigt bede din nærmeste foresatte om fritagelse for visse dele af tjenesten i en periode.

ARBEJDSSKADE

Enhver tilskadekomst i tjenesten, hvor der er risiko for, at der kan opstå varige følgevirkninger, skal anmeldes som arbejdsskade. Det er din ret og tjenestestedets pligt at anmelde skaden. Vejledning gives af dit tjenestested.

SYG I HJEMMET

Værnepligtige må ikke uden tilladelse fra tjenestestedet ligge syg i hjemmet. Dit tjenestested vil fortælle, hvor og hvordan du skal

sygemelde dig, men de fleste steder skal du kontakte dit kommandokontor/ administrationskontor.

Ved sygdom eller tilskadekomst uden for Infirmeriets/ konsultationens åbningstid, kan du henvende dig til den civile vagtlægetelefon i regionen. Telefonnummer finder du på www.laegevagten.dk. Vagtlægens regning betales af Forsvaret (se under "Akutkortet").

Du har naturligvis samme ret som alle andre til i nødsfald at tilkalde hjælp på 112.

AKUTKORTET

Når du møder på dit tjenestested, får du udleveret et lille kort (Akutkortet) med de oplysninger en vagtlæge, en tandlægevagt, en civil tandlæge eller et apotek skal bruge for at sende regningen for din behandling eller din receptmedicin til Forsvaret. Det er derfor vigtigt, at du fremviser kortet og husker at oplyse, at du er værnepligtig. Hvis du uden henvisning fra For-

svaret opsøger en civil tandlæge på grund af smerter, er det vigtigt at oplyse, at Forsvaret kun betaler for den akutte behandling.



Lægen eller tandlægen, som behandler dig, og apoteket, som udleverer din medicin, skal sende regningen elektronisk med følgende oplysninger:

Dit CPR-nummer

EAN nr. 5798000201989

Oplysning om dette står på dit akutkort.

Akutkortet gælder selvfølgelig kun, mens du er værnepligtig.

TANDLÆGETJENESTEN

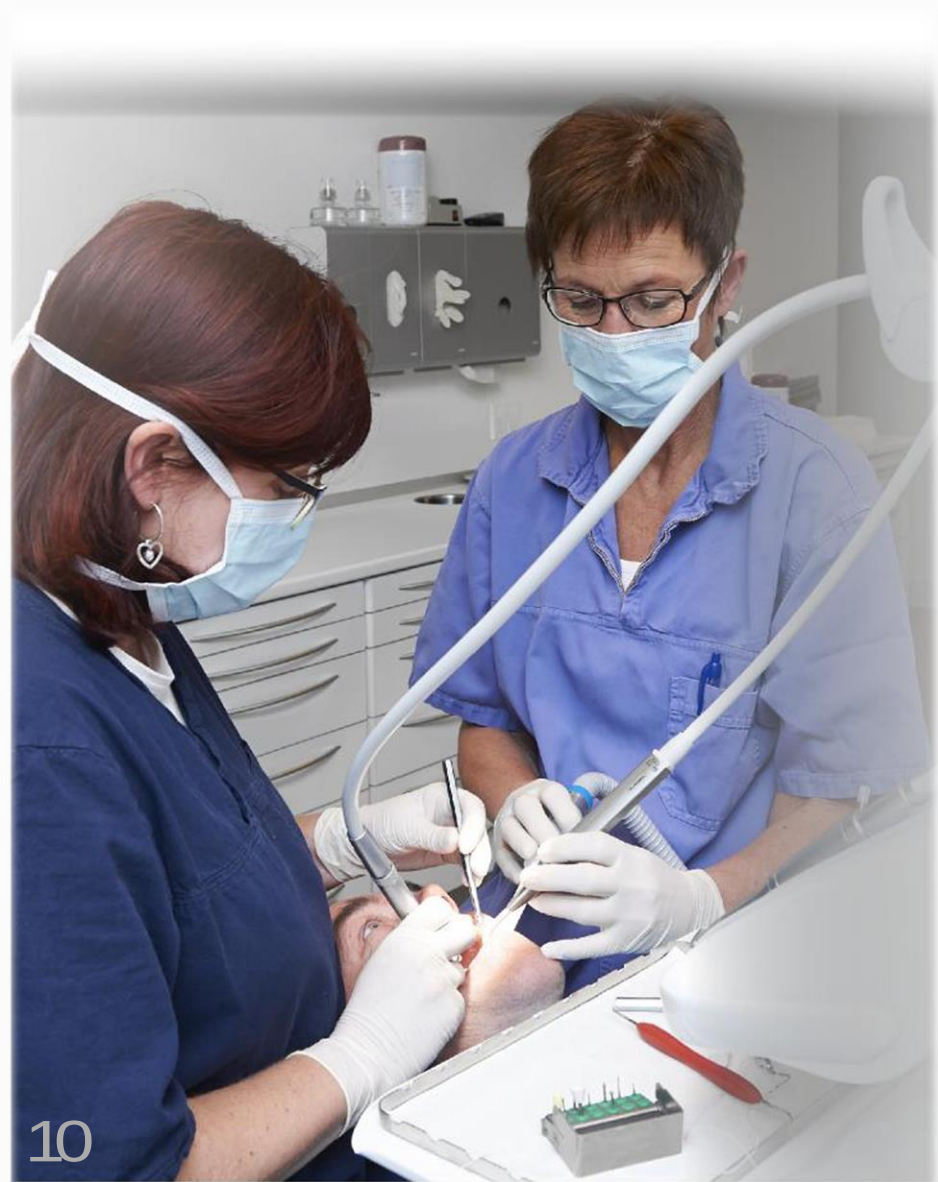
I Forsvaret er der 5 tandklinikker, beliggende på infirmerierne. På klinikkerne er ansat tandlæger, tandplejere og klinikassistenter. Personalets primære arbejdsopgave er at sørge for, at de soldater, der sejler, dykker, flyver eller udsendes i internationale missioner, tandsundhedsmæssigt er klar til at udføre deres opgaver.

Forsvaret betaler ikke for et tandeftersyn hos en civil tandlæge, men du kan få en gratis tandundersøgelse på en af Forsvarets tandklinikker, hvis du opfylder begge disse betingelser:

- Er værnepligtig i 8 måneder eller derover
- Og er indkaldt til regelmæssigt eftersyn hos din egen tandlæge.

Du skal selv henvende dig til en af Forsvarets tandklinikker for at bestille tid til undersøgelsen. Adresser og telefonnumre finder du i denne folder.





Evt. efterfølgende behandling foregår på Infirmeriets tandklinik. I tilfælde af kapacitetsproblemer kan du blive henvist til behandling hos civil tandlæge for Forsvarets regning.

Er du værnepligtig i Søværnet, bliver du indkaldt til undersøgelse på en af Forsvarets tandklinikker. Før du kan godkendes til sejlads, skal dine tænder være i orden. Hvis det er nødvendigt at behandle dine tænder, før du kan godkendes, vil du blive tilbudt behandling på en af Forsvarets tandklinikker eller i tilfælde af kapacitetsproblemer blive henvist til behandling hos en civil tandlæge for Forsvarets regning.

VED AKUT TANDPINE

Hvis du får smerter fra tænderne i din værnepligtstid, kan du selvfølgelig få hjælp på en af Forsvarets tandklinikker eller hos en civil tandlæge.

Du skal kontakte din nærmeste overordnede eller dit

kommandokontor, som vil være behjælpelig med kontakten til Forsvarets nærmeste tandklinik eller til en civil tandlæge nær dit tjenestested.

Får du akut tandpine uden for tandklinikkens åbningstid, skal du kontakte den lokale tandlægevagtordning eller anden civil tandlæge.

Forsvaret betaler regningen, men kun på nødbehandling. (se under "akutkortet").

ARBEJDSSKADER PÅ TÆNDER

Hvis du er så uheldig at få en tandskade i forbindelse med din værnepligtstjeneste, er det vigtigt, at skaden bliver anmeldt til Forsvarets Arbejdsskade- og Erstatningskontor. Vejledning gives af dit tjenestested.



INFIRMERIER & KONSULTATIONER

Nordjylland

Frederikshavn ♦

Hvorup ♦

Midtjylland

Skive ♦

Holstebro ♦

Karup ♦

Syddjylland

Varde ♦

Skrydstrup ♦

Haderslev ♦

Sjælland

Nordsjælland

Høvelte ♦

Gøtherslev ♦

Slagelse ♦

Vordingborg ♦

Rønne ♦

Nordjylland . Hvorup

Infirmeri 728 18110

Tandklinik 728 18120

HVORUP KASERNE

Gl. Høvej 34 • 9400 Nørresundby

Midtjylland . Karup

Infirmeri 728 18130

Tandklinik 728 18140

FLYVESTATION KARUP

Kølvrå • 7470 Karup J

Syddjylland . Skrydstrup

Infirmeri 728 18150

Tandklinik 728 18160

FLYVESTATION SKRYDSTRUP

Lilholtvej 2 • 6500 Vojens

Sjælland . Slagelse

Infirmeri 728 18170

Tandklinik 728 18180

GARDEHUSARKASERNEN

Charlottedal Allé 4 • 4200 Slagelse

Nordsjælland . Høvelte

Infirmeri 728 18200

Tandklinik 728 18190

GARDERKASERNEN

Høveltevej 117

3460 Birkerød

KONSULTATIONER

Center for Sergent og Maritim Uddannelse

Dr. Margrethesvej 20
9900 Frederikshavn

Skive Kaserne

Sdr. Boulevard 15
7800 Skive

Dragonkasernen

Kasernevej 5
7500 Holstebro

Varde Kaserne

Hjertingvej 127
6800 Varde

Haderslev Kaserne

Loulsevej 2A
6100 Haderslev

Almegårds

Kaserne

Almegårdsvej
3700 Rønne

Gothersgades Kaserne

Gothersgade 100
1123 København K

Vordingborg Kaserne

Sankelmarksvej 26
4760 Vordingborg

ælla nd

velte

Gothersgade

Rønne



DIT MØDE MED SUNDHEDSTJENESTEN

Når du møder på dit tjenestested den første dag, bliver du spurgt om eventuelle helbredsgener, som kan være umiddelbart hindrende for din militærtjeneste. Man kan hjemsendes administrativt på mødedagen, hvis man f.eks. har brækket armen. Så genindkaldes man senere. Fjeler man noget mere alvorligt, tages der stilling til, om man i det hele taget er egnet til militærtjeneste.

HELBREDS- UNDERSØGELSE

I forbindelse med mødet den første dag udfylder du et helbreds spørgeskema. Dit svar vurderes af lægen, og hvis der er tvivl om din helbreds-tilstand, vil du komme til en samtale og evt. undersøgelse hos overlægen. Du vil få lavet en høreundersøgelse, hvis du har haft en høreskade, siden du var på Forsvarets Dag.



ORIENTERING

Kort tid efter indkaldelsesdagen afholdes et sundhedsforedrag, hvor forebyggelse af skader og almindelige sundhedsråd i tilslutning til militærtjenesten gennemgås. Der informeres om smitsomme sygdomme, kønssygdomme, stofmisbrug, risikoadfærd og om lægetjenesten.

Yderligere orienteres om forhold vedr. undersøgelse og behandling af dine tænder, mens du er indkaldt.

BRILLER

Man skal anvende sine egne briller eller kontaktlinser i tjenesten. Hvis disse derved beskadiges uagtsomt, ydes erstatning efter anmeldelse til Forsvarets Arbejdsskade- og Erstatningskontor.



KLAGEVEJLEDNING

Hvis du ikke mener, at den behandling, du har fået på infirmeriet eller i konsultationen, er korrekt, er der følgende muligheder for at klage:

- ▶ Du bør i første omgang henvende dig til den læge eller tandlæge, der har undersøgt og behandlet dig, således at den pågældende får mulighed for at se på dig endnu engang.
- ▶ Hvis dette ikke løser dit problem på tilfredsstillende måde, bør du henvende dig til den stedlige ledende overlæge med din klage. Her kan du eventuelt benytte din talsmand som bisidder.
- ▶ Hvis du ønsker at gå videre med din klage, skal du fremsende din klage skriftligt til Forsvarets Sanitetskommando på mailadressen fsk@mil.dk. Klagen vil herefter blive behandlet af enten stabslæger eller overtandlægen, som efterfølgende vil give dig et skriftligt svar.

- ▶ Du kan også vælge at klage til Styrelsen for Patientklager.
- ▶ Du kan i klagesager få vejledning og hjælp af din talsmand eller tjenestestedets socialrådgiver, som ved klagesager fungerer som "lægelig tillidsmand".

SÅDAN HAR DU MEDINDFLYDELSE

Generelle sager om læge- og tandlægetjenesten kan forelægges tjenestestedets lokale samarbejdsudvalg.

Forsvarets talsmandssystem for værnepligtige kan også bruges.

SECOND OPINION

Begrebet "second opinion" (en andens vurdering) er en ordning, hvor du hos en anden læge kan få en vurdering af, hvad du fejler og den behandling, du har fået.

Du har som værnepligtig krav på at blive henvist til en anden af Forsvarets læger med henblik på en second opinion, hvis du ønsker det.

Hvis du og den militære læge mod forventning ikke kan blive enige om henvisning til second opinion, kan socialrådgiveren på tjenestestedet medinddrages.

Henvisning til second opinion vil herefter søges løst mellem dig, socialrådgiveren og tjenestestedets ledende overlæge.

Opnås der ikke her en tilfredsstillende løsning, skal Forsvarets Sanitetskommando inddrages. Dette kan ske telefonisk.



HJEMSENDELSE FØR TID

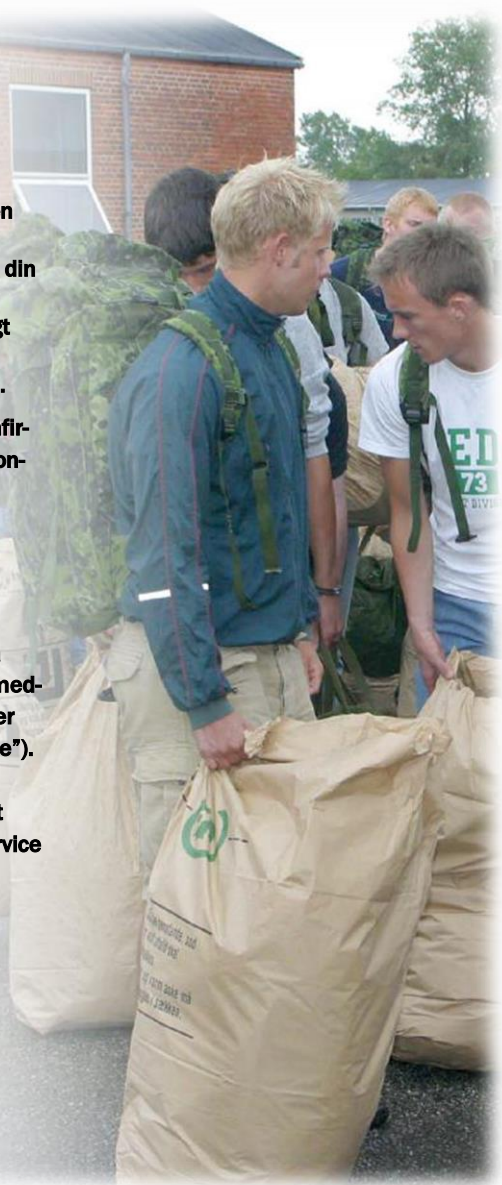
Opdages der under værnepligten helbredsforhold, der giver anledning til overvejelser omkring din egnethed til at gennemføre tjenesten, afgøres dette endeligt ved en "Session for tjenestegørende værnepligtige".

Vejledning om dette får du på infirmeriet eller på dit kommandokontor/administrationskontor.

HJEMSENDELSE EFTER VÆRNEPLIGT

Når du skal hjemsendes efter militærtjeneste, skal du kun på infirmeriet, hvis tjenesten har medført helbredsskader, som ikke er anmeldt (se også "arbejdsskade").

Mandlige værnepligtige skal huske, at det gule sundhedskort skal genaktiveres hos Borgerservice i hjemkommunen.







FORSVARETS SANITETSKOMMANDO

Tlf. 728 18000 • www2.forsvaret.dk

Udgivet af Forsvarets Sanitetskommando

Produceret af Udviklingsdivisjonen

Redaktør: Afdelingstandlæge Jette Bertelsen

Layout og opsætning: AD'er H. Hartly Kornum

**Foto: Bo Kjørby. Fotograf Stine S. Nielsen &
Thomas Blanke, Flyvevåbnets Fototjeneste**

© Forsvarets Sanitetskommando • FSK 902 - 56 • 15. UDGAVE • DEC. 2018



FORSVARET