FORSVARET

Forsvarets helbredskrav

Forsvaret opdaterer helbredskrav for militært ansatte og værnepligtige

---

Forsvaret står midt i en historisk oprustning, hvor man de kommende år får brug for mange flere soldater med en bred palet af kompetencer.

Forsvaret opdaterer derfor helbredskravene for militært ansatte og værnepligtige, så der er bedre sammenhæng mellem den enkeltes funktion og kravene til den ansattes helbred. Det betyder, at flere nu får mulighed for at iføre sig uniform og bidrage til Danmarks sikkerhed.

Samtidig bliver det også lettere for nuværende ansatte, der pådrager sig en skade eller rammes af sygdom, at skifte til en anden stilling i Forsvaret, hvor der er match mellem den enkeltes helbred og kravene til jobbet.

Sådan møder man helbredskravene i Forsvaret
Alle militært ansatte og værnepligtige skal fortsat leve op til en række helbredsmæssige minimumskrav i forbindelse med ansættelse eller optagelse på uddannelse.

Funktionskrav for specifikke stillinger
Afhængig af hvilken stilling man skal bestride, kan der være en række funktionsrelaterede helbredskrav. For eksempel vil stillinger, der indebærer indsættelse i internationale operationer, have strengere helbredskrav end stillinger i den hjemlige struktur.

Fysiske krav som ansat
Med de nye helbredskrav indføres også en ny model for fysisk afprøvning. De ansatte vurderes fremadrettet på baggrund af deres trænbarhed og kravene til den fysiske form i jobfunktionen.

Hvorfor har Forsvaret helbredskrav?
Helbredskravene er nødvendige for, at Forsvaret kan løse de operative opgaver. Samtidigt har man et ansvar for, at de ansatte og værnepligtige ikke bringes i situationer, hvor en eksisterende lidelse kan blive forværret.

Ansøgere, der søger om optagelse på en af Forsvarets uddannelser eller stillinger forud for, at den nye bestemmelse træder i kraft, kan ved fornyet ansøgning få mulighed for at få deres sager revurderet efter bestemmelsens ikrafttræden.

De opdaterede helbredskrav træder i kraft den **30. juni 2025.**

Opdateringen medfører lempelser i forhold til eksempelvis:

- Lettere grader af astma.
- Nogle former for allergi.
- Visse stofskiftesygdomme, herunder diabetes.
- Nogle variationer af psykiske diagnoser, herunder ADHD, ADD og angst.
- Visse lidelser i bevægeapparatet.

Den enkeltes egnethed vil dog fortsat bero på en konkret og individuel sundhedsfaglig vurdering.