

Statistiske oplysninger fra Forsvarets Dag/session

Udfaldet, gennemsnitshøjde og BMI (Body Mass Index)



PERSONELKOMMANDOEN

Oktober 2025

INDLEDNING

Statistikken i denne udgivelse er baseret på resultaterne af sessionsbehandlingen i forbindelse med Forsvarets Dag.

Statistikken er opdelt i kvinder og mænd, da mændene historisk har haft værnepligt og kvinderne værneret, samt at deres deltagelse på Forsvarets Dag/sessionen begyndte på forskellige tidspunkter.

Værnepligtsloven er med virkning fra den 1. juli 2025 ændret, så der blandt andet er fuld ligestilling mellem kvinder og mænd i relation til værnepligt. Kvinder der er fyldt 18 år efter den 30. juni 2025 vil fremadrettet have mødepligt til Forsvarets Dag. Mændenes pligt til at blive sessionsbehandlet er uforandret. Data vil først vise ligestillingen af værnepligten ved oktober 2026 udgivelsen af denne rapport.

Statistikken udgives ved afslutningen af et sessionshalvår af Værnepligtssektionen i Personelkommandoen.

INDHOLD

Om Forsvarets Dag	2
Sådan foregår sessionsbehandlingen	2
Statistik over mænds sessionsbehandling	4
Udfaldet af mændenes sessioner i perioden 1995 – 30. september 2025.....	4
Mænds gennemsnitshøjde i perioden 1852 – 30. september 2025.....	7
Mænds BMI i perioden 2002 – 30. september 2025	9
Statistik over kvinders sessionsbehandling	12
Udfaldet af kvindernes sessionsbehandling i perioden 2006 – 30. september 2025.....	13
Kvindes gennemsnitshøjde i perioden 2006 - 30. september 2025	15
Kvindernes BMI i perioden 2006 – 30. september 2025	16
Bemærkninger til data	19



Fotograf: Knud Mortensen/Forsvaret

OM FORSVARETS DAG

Sessionsbehandlingen af mænd og kvinder foregår i rammen af Forsvarets Dag. Forsvarets Dag gennemføres ca. 200 dage om året på 5 rekrutteringscentre i Danmark; i København¹, Slagelse, Fredericia, Herning og Aalborg. Desuden gennemføres Forsvarets Dag på Bornholm 2-3 dage om foråret og efteråret.

I forbindelse med sessionsbehandlingen inddeles unge mænd og kvinder i sessionshalvår.

1. sessionshalvår løber fra 1. april til og med 30. september, og 2. sessionshalvår løber fra 1. oktober til og med 31. marts.

Alle mænd indkaldes til sessionsbehandling. Kvinder der fylder 18 år før 1 juli 2025 har haft værneret og har derfor modtaget en invitation til sessionsbehandling på Forsvarets Dag, når de fylder 18 år. Det er frivilligt for disse kvinder at deltage, og det er langt fra alle, som tager imod tilbuddet. Kvinder der fylder 18 år efter 30 juni 2025 er omfattet af værnepligten og indkaldes derfor til sessionsbehandling.

Personelkommandoen sessionsbehandler fremadrettet op mod 70.000 og 75.000 unge mennesker årligt, hvor nogle unge kan tælle dobbelt fordi de indledningsvist først er blevet erklæret uegnet og efterfølgende selv har anmodet om fornyet sessionsbehandling i samme sessionshalvår.

SÅDAN FOREGÅR SESSIONSBEHANDLINGEN

Inden de unge indkaldes til Forsvarets Dag, anmodes de om at indsende helbredsoplysninger, således at der kan foretages en individuel screening forud for fremmøde. På baggrund af screeningen kan sessionslægen eventuelt bedømme den unge uegnet til værnepligtstjeneste, uden at pågældende behøver møde op på Forsvarets Dag.

Vurderer sessionslægen, at den unge skal møde på Forsvarets Dag for videre sessionsbehandling, vil pågældende modtage en indkaldelse til Forsvarets Dag via Digital Post.

¹ I december 2024 flyttedes rekrutteringscenteret fra Høvelte til København.

Antal rykkere og udeblivelser

Det er lovpligtigt for unge mænd at blive sessionsbehandlet på Forsvarets Dag, hvis de bliver indkaldt. Møder man ikke op, kan det resultere i en bødestraf og i sidste ende, at man bliver hentet af politiet og kørt til sessionsbehandling på et af vores rekrutteringscentre (fremstilling).

Nedenfor kan man se tal for rykkere, bøder og fremstillinger i kalenderåret 2024.

Vi sendte...	Antal
1. rykker og opfordrede dem til at udfylde helbredsspørgeskemaet	15.163 personer
2. rykker og opfordrede dem til at udfylde helbredsspørgeskemaet	6.352 personer
Bøde på 1.000 kroner for at udeblive fra Forsvarets Dag 1. gang	1.952 personer
Bøde på 2.000 kroner for at udeblive fra Forsvarets Dag 2. gang	662 personer
Udeblev tredje gang og blev efterlyst af politiet	329 personer



Fotograf: Lise Wenger Rosenwanger/Forsvaret

STATISTIK OVER MÆND'S SESSIONSBEHANDLING

Statistikken viser udfaldet af mænds sessionsbehandling. Der er også en oversigt over, hvordan gennemsnitshøjden har udviklet sig fra 1852 og frem til nu. Sidst præsenteres udviklingen i BMI for mænd fra 2002 og frem til nu.

UDFALDET AF MÆNDENES SESSIONER I PERIODEN 1995 – 30. SEPTEMBER 2025

Af nedenstående tabel fremgår udfaldet af mændenes sessioner i perioden 1995 og frem til 30. september 2025.

Kategorierne i denne tabel er egnet, begrænset egnet, eller uegnet, hvor uegnet dækker over de, som bliver vurderet uegnet på Forsvarets Dag, og ligeledes de, som er vurderet uegnet uden at møde på Forsvarets Dag. De unge, der bliver erklæret egnet eller begrænset egnet, har mulighed for frivilligt at søge en værnepligtsplads.

Der kan konstateres et fald i antallet af mænd, som bliver vurderet uegnet fra 52,49 % i 2. sessionshalvår 2024 til 44,2 % i 1. sessionshalvår 2025. Dette skyldes forventeligt de justeringer af helbredskravene til værnepligt, der er indført i maj 2025.

I december 2023 blev begrebet midlertidig- og varigt uegnet introduceret til vurderingen om egnethed til værnepligtstjeneste. *Midlertidig uegnet* betyder, at der er behov for en nærmere afklaring og dokumentation af behandlingseffekten og -forløbet ved den sessionssøgendes egen læge eller speciallæge, inden den pågældende evt. kan erklæres for egnet til værnepligtstjeneste. *Varigt uegnet* betyder, at den pågældendes helbredstilstand ikke er forenelig med aftjening af værnepligt, og at det ikke kan forventes, at tilstanden ændres til det bedre.

I 1. sessionshalvår 2025 blev 44,2 % vurderet uegnet, og heraf blev 64,82 % vurderet midlertidig uegnet, 22,27 % blev varigt uegnet og 12,90% kunne man ikke vurdere om deres egnethed var midlertidig eller varigt.

Personelkommandoen følger udviklingen og evaluerer løbende helbredskrav (fysiske og psykiske), således at de henholdsvis:

- Er tidssvarende.
- Tager højde for udviklingen i samfundet, hvor flere unge bliver udredt hos lægen.
- Sikrer at der ikke opstilles unødige barrierer for at aftjene værnepligt.

Sessionshalvår	Bedømt egnet	Bedømt Begrænset egnet	Bedømt uegnet	Antal Sessionsbehandlinger ²
1. halvår 2025	8.723 (51,89%)	650 (3,87%)	7.437 (44,22%)	16.810 (100%)
2. halvår 2024	7.649 (42,89%)	823 (4,62%)	9.361 (52,49%)	17.833 (100%)
1. halvår 2024	7.101 (39,89%)	901 (5,06%)	9.800 (55,05%)	17.802 (100%)
2. halvår 2023	7.511 (39,71%)	981 (5,19%)	10.421 (55,1%)	18.913 (100%)
1. halvår 2023	7.911 (38,34%)	1.064 (5,16%)	11.659 (56,5%)	20.634 (100%)
2. halvår 2022	8.798 (40,91%)	888 (4,13%)	11.820 (54,9%)	20.506 (100%)
1. halvår 2022	6.621 (38,01%)	725 (4,16%)	10.073 (57,83%)	17.419 (100%)

² Antallet af sessionsbehandlinger inkluderer førstegangsbehandlinger samt dem, som har søgt fornyet sessionsbehandling, samt mænd, som skal vurderes i forhold til hjemsendelse fra værnepligten.

2. halvår 2021³	6.310 (38,43%)	606 (3,69%)	9.504 (57,88%)	16.420 (100%)
1. halvår 2021²	2.700 (27,58%)	322 (3,29%)	6.766 (69,13%)	9.788 (100%)
2. halvår 2020²	1.270 (17,06%)	206 (2,77%)	5.968 (80,17%)	7.444 (100%)
1. halvår 2020²	913 (15,54%)	114 (1,94%)	4.849 (82,52%)	5.876 (100%)
2. halvår 2019²	8.194 (45,24%)	898 (4,96%)	9.022 (49,81%)	18.114 (100%)
1. halvår 2019	8.323 (45,76%)	1.008 (5,54%)	8.858 (48,70%)	18.189 (100%)
2. halvår 2018	8.843 (46,29%)	1.020 (5,34%)	9.242 (48,37%)	19.105 (100%)
1. halvår 2018	8.363 (45,86%)	937 (5,14%)	8.937 (49%)	18.237 (100%)
2. halvår 2017	9.066 (46,7%)	1.219 (6,3%)	9.125 (47%)	19.410 (100%)
1. halvår 2017	8.483 (45,0%)	1.175 (6,2%)	9.179 (48,8%)	18.837 (100%)
2. halvår 2016	9.771 (46,80%)	1.092 (5,23%)	10.015 (47,97%)	20.878 (100%)
1. halvår 2016	8.716 (46,74%)	1.010 (5,41%)	8.921 (47,85%)	18.647 (100%)
2. halvår 2015	9.749 (51,05%)	1.119 (5,86%)	8.229 (43,09%)	19.097 (100%)
1. halvår 2015	8.334 (47,52%)	1.046 (5,96%)	8.159 (46,52%)	17.539 (100%)
2. halvår 2014	10.921 (51,92%)	1.225 (5,82%)	8.891 (42,26%)	21.037 (100%)
1. halvår 2014	8.753 (48,05%)	975 (5,35%)	8.488 (46,60%)	18.216 (100%)
2. halvår 2013	13.276 (53,41%)	1.526 (6,14%)	10.055 (40,45%)	24.857 (100%)
1. halvår 2013	8.299 (45,61%)	1.045 (5,74%)	8.850 (48,65%)	18.194 (100%)
2. halvår 2012	10.537 (49,8%)	1.325 (6,3%)	9.309 (44,0%)	21.171 (100%)
1. halvår 2012	8.095 (48,0%)	970 (5,8%)	7.789 (46,2%)	16.854 (100%)
2. halvår 2011	10.887 (52,9%)	1.348 (6,5%)	8.374 (40,6%)	20.609 (100%)
1. halvår 2011	8.643 (49,4%)	1.273 (7,3%)	7.579 (43,3%)	17.495 (100%)
2. halvår 2010	11.402 (53,8)	1.695 (8,0%)	8.109 (38,2)	21.206 (100%)
1. halvår 2010	8.767 (52,5%)	1.273 (7,6%)	6.651 (39,9%)	16.691 (100%)
2. halvår 2009	11.474 (56,8%)	1.703 (8,4%)	7.028 (34,8%)	20.205 (100%)
1. halvår 2009	8.129 (51,4%)	1.290 (8,2%)	6.390 (40,4%)	15.809 (100%)
2. halvår 2008⁴	12.082 (53,1%)	2.134 (9,4%)	8.558 (37,5%)	22.774 (100%)
1. halvår 2008	8.207 (47,9%)	1.268 (7,4%)	7.652 (44,7%)	17.127 (100%)
2. halvår 2007	9.097 (54,5%)	1.413 (8,5%)	6.190 (37,0%)	16.700 (100%)
1. halvår 2007	8.836 (53,8%)	1.287 (7,8%)	6.297 (38,4%)	16.420 (100%)
2. halvår 2006	8.703 (52,3%)	1.289 (7,7%)	6.652 (40,0%)	16.644 (100%)
1. halvår 2006	7.701 (50,4%)	1.242 (8,1%)	6.346 (41,5%)	15.289 (100%)
2. halvår 2005	7.675 (52,7%)	1.214 (8,3%)	5.661 (38,9%)	14.550 (100%)
1. halvår 2005	7.385 (51,3%)	1.214 (8,4%)	5.805 (40,3%)	14.404 (100%)
2. halvår 2004	7.472 (52,5%)	1.277 (9,0%)	5.473 (38,5%)	14.222 (100%)
1. halvår 2004	6.622 (49,3%)	1.335 (9,9%)	5.481 (40,8%)	13.438 (100%)
2. halvår 2003	7.311 (51,3%)	1.370 (9,6%)	5.561 (39,0%)	14.242 (100%)
1. halvår 2003	6.982 (52,1%)	1.277 (9,5%)	5.145 (38,4%)	13.404 (100%)
2. halvår 2002	7.969 (54,3%)	1.294 (8,8%)	5.423 (36,9%)	14.686 (100%)
1. halvår 2002	7.276 (53%)	1.214 (8,8%)	5.238 (38,2%)	13.728 (100%)
2. halvår 2001	7.909 (54,7%)	1.242 (8,6%)	5.296 (36,7%)	14.447 (100%)
1. halvår 2001	7.433 (52,6%)	1.322 (9,3%)	5.385 (38,1%)	14.140 (100%)
2. halvår 2000	8.494 (56,2%)	1.363 (9,0%)	5.264 (34,8%)	15.121 (100%)
1. halvår 2000	8.144 (56,2%)	1.196 (8,2%)	5.164 (35,6%)	14.504 (100%)
2. halvår 1999	8.635 (57,2%)	1.438 (9,5%)	5.021 (33,3%)	15.094 (100%)
1. halvår 1999	8.649 (57,2%)	1.331 (8,8%)	5.133 (34,0%)	15.113 (100%)

³ COVID-19, se bemærkninger på side 18

⁴ Ændring af sessionshalvår, se bemærkninger på side 18

2. halvår 1998	8.491 (58,5%)	1.284 (8,8%)	4.737 (32,6%)	14.512 (100%)
1. halvår 1998	8.268 (56,9%)	1.357 (9,4%)	4.882 (33,7%)	14.507 (100%)
2. halvår 1997	9.938 (58,8%)	1.575 (9,3%)	5.387 (31,9%)	16.900 (100%)
1. halvår 1997	8.658 (55,9%)	1.562 (10,1%)	5.273 (34,0%)	15.493 (100%)
2. halvår 1996	9.846 (57,8%)	2.081 (12,2%)	5.108 (30,0%)	17.035 (100%)
1. halvår 1996	8.390 (55,9%)	1.912 (12,8%)	4.691 (31,3%)	14.993 (100%)
2. halvår 1995	9.901 (57,2%)	2.363 (13,7%)	5.041 (29,1%)	17.305 (100%)
1. halvår 1995	9.172 (56,7%)	2.135 (13,2%)	4.860 (30,1%)	16.167 (100%)



Fotograf: Lene Færch Overgaard/Forsvaret

MÆND'S GENNEMSNITSHØJDE I PERIODEN 1852 – 30. SEPTEMBER 2025

Af nedenstående tabel fremgår de mandlige værnepligtiges gennemsnitshøjde i perioden 1852 og frem til 30. september 2025.

Sessionshalvår/årstal	Gennemsnitshøjde
1. halvår 2025	181,84 cm
2. halvår 2024	181,91 cm
1. halvår 2024	181,76 cm
2. halvår 2023	181,54 cm
1. halvår 2023	181,61 cm
2. halvår 2022	181,60 cm
1. halvår 2022 ⁴	181,62 cm
2. halvår 2021 ⁵	181,64 cm
1. halvår 2021 ⁴	181,62 cm
2. halvår 2020 ⁴	181,76 cm
1. halvår 2020 ⁴	181,54 cm
2. halvår 2019 ⁴	181,32 cm
1. halvår 2019	181,04 cm
2. halvår 2018	181,16 cm
1. halvår 2018	181,82 cm
2. halvår 2017	181,53 cm
1. halvår 2017	181,26 cm
2. halvår 2016	180,83 cm
1. halvår 2016	180,69 cm
2. halvår 2015	180,79 cm
1. halvår 2015	180,63 cm
2. halvår 2014	180,63 cm
1. halvår 2014	180,54 cm
2. halvår 2013	180,54 cm
1. halvår 2013	180,06 cm
2. halvår 2012	180,48 cm
1. halvår 2012	180,28 cm
2011	179,75 cm
2010	180,2 cm
2009	180,3 cm
2008	180,20 cm
2007	179,90 cm
2006	180,10 cm
2005	180,30 cm
2004 ⁶	180,40 cm
2003 ⁵	180,30 cm
2002 ⁵	180,10 cm
2001 ⁵	180,20 cm
2000 ⁵	180,10 cm

⁵ COVID-19, se bemærkninger på side 18

⁶ Kilde: Forsvarsministeriet

1990 ⁷	180,40 cm
1. halvår 1980	179,90 cm
1. halvår 1970	177,40 cm
1960	Ingen gennemsnitshøjde oplyst
1950	173,90 cm
1940	172,50 cm
1930	170,16 cm
1920	169,37 cm
1896 -1900	168,40 cm
1852 – 1856	165,40 cm



Fotograf: Emil Klinke Jensen/Forsvaret

⁷ Kilde: Danmarks Statistik (session sorteret i perioden 1852-1990 under Indenrigsministeriet)

MÆNDS BMI I PERIODEN 2002 – 30. SEPTEMBER 2025

Nedenstående tabel er en oversigt over værnepligtige mænds BMI i perioden 2002 og frem til 30. september 2025. Udregning af BMI sker på baggrund af måling og vejning på Forsvarets Dag i forbindelse med helbredsundersøgelsen hos sessionslægen.

Denne tabel kan ikke direkte sammenlignes med foregående tabel over udfaldet af sessionerne, idet antallet i nedenstående tabel dækker over dem, som er sessionsbehandlet ved fysisk fremmøde på Forsvarets Dag. Den foregående tabel dækker over alle sessionsbehandlinger, herunder dem som blev vurderet uegnet uden at skulle møde på Forsvarets Dag.

Kategorierne i nedenstående tabel er fordelt på: *ikke overvægtige*, som er dem med en BMI under 25, *overvægtig*, som har en BMI mellem 25 og 30, og *svær overvægtig*, som har en BMI over 30. Kategorien *Undervægtig* er ikke med, da man vurderes uegnet uden at skulle møde til Forsvarets Dag, hvis man i helbredsspørgeskemaet forud for Forsvarets Dag oplyser, at man har en BMI på under 18 (kontrolleres ved stikprøver eller krav om lægeattest).

		Ikke overvægtig BMI < 25		Overvægtig BMI >25 - <30		Svær overvægtig BMI > 30		Overvægtig i alt BMI >25	
Sessions- halvår	Antal Sessions- behandlinger	Antal	Procent	Antal	Procent	Antal	Procent	Antal	Procent
1. halvår 2025	13.115	9.300	70,91%	2.885	22,00%	930	7,09%	3.815	29,09%
2. halvår 2024	12.981	9.165	70,60%	2.875	22,15%	941	7,25%	3.816	29,40%
1. halvår 2024	12.276	8.576	69,86%	2776	22,61%	924	7,53%	3.700	30,14%
2. halvår 2023	13.642	9.565	70,11%	3.128	22,93%	949	6,96%	4.077	29,89%
1. halvår 2023	13.223	9.328	70,54%	3.077	23,27%	818	6,19%	3.895	29,46%
2. halvår 2022	14.837	10.772	71,07%	2.830	22,29%	934	6,64%	5.003	29,93%
1. halvår 2022	12.542	8.819	70,32%	2.824	22,51%	899	7,17%	3.723	29,68%
2. halvår 2021 ⁷	10.947	7.702	70,36%	2.482	22,67%	763	6,97%	3.245	29,64%
1. halvår 2021 ⁷	4.626	3.220	69,61%	1.100	23,78%	306	6,61%	1.406	30,39%
2. halvår 2020 ⁷	2.111	1510	71,54%	486	23,02%	115	5,44%	601	28,46%
1. halvår 2020 ⁷	1.556	1.056	67,9%	389	25,00%	111	7,1%	500	32,1%
2. halvår 2019 ⁸	13.472	9.714	72,1%	2.752	20,4%	1.006	7,5%	3.758	27,9%
1. halvår 2019	13.855	9.896	71,4%	2.853	20,6%	1.106	8,0%	3.959	28,6%

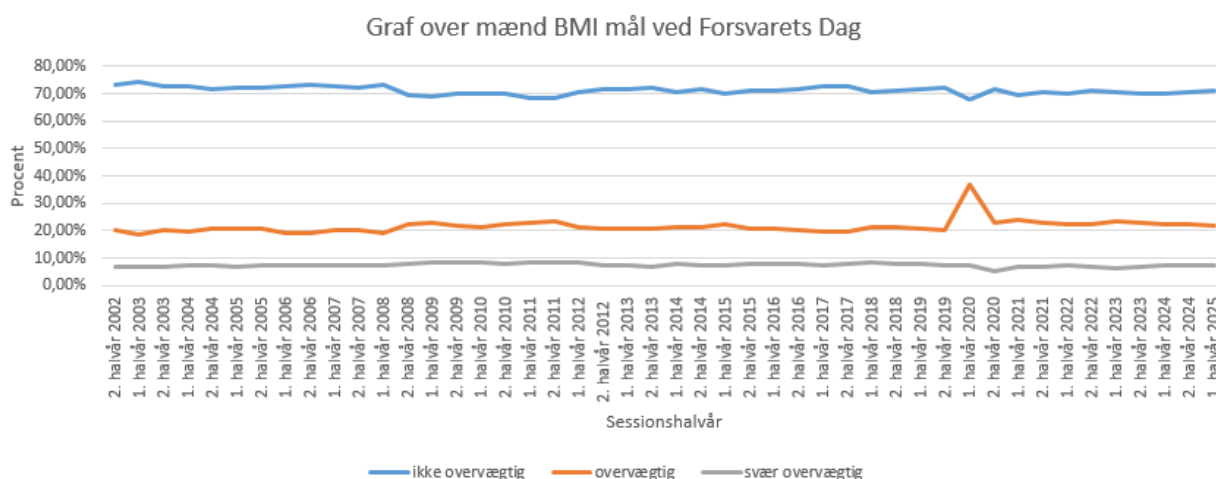
⁸ COVID-19, se bemærkningen på side 18

2. halvår 2018	14.609	10.361	70,9%	3.076	21,1%	1.163	8,0%	4.239	29,0%
1. halvår 2018	13.873	9.794	70,6%	2.925	21,1%	1.154	8,3%	4.079	29,4%
2. halvår 2017	15.323	11.161	72,8%	2.989	19,5%	1.173	7,7%	4.162	27,2%
1. halvår 2017	14.768	10.717	72,5%	2.946	19,9%	1.105	7,5%	4.051	27,4%
2. halvår 2016	17.266	12.351	71,5%	3.525	20,4%	1.390	8,1%	4.915	28,5%
1. halvår 2016	15.195	10.822	71,2%	3.149	20,7%	1.224	8,1%	4.373	28,8%
2. halvår 2015	15.482	11.029	71,2%	3.206	20,7%	1.247	8,1%	4.453	28,8%
1. halvår 2015	13.409	9.419	70,2%	2.976	22,2%	1.016	7,6%	3.992	29,8%
2. halvår 2014	17.445	12.487	71,6%	3.708	21,3%	1.234	7,1%	4.942	28,3%
1. halvår 2014	14.659	10.370	70,7%	3.144	21,5%	1.145	7,8%	4.289	29,3%
2. halvår 2013	20.361	14.776	72,1%	4.299	21,0%	1.470	6,9%	5.719	27,9%
1. halvår 2013	13.651	9.799	71,8%	2.856	20,9%	994	7,3%	3.850	28,2%
2. halvår 2012	17.747	12.666	71,4%	3.730	21,0%	1.351	7,6%	5.081	28,6%
1. halvår 2012	13.720	9.682	70,6%	2.914	21,2%	1.124	8,2%	4.038	29,4%
2. halvår 2011	17.792	12.147	68,3%	4.108	23,4%	1.537	8,6%	5.645	31,7%
1. halvår 2011	14.513	9.965	68,7%	3.310	22,8%	1.238	8,5%	4.548	31,3%
2. halvår 2010	18.738	13.077	69,8%	4.179	22,3%	1.482	7,9%	5.661	30,2%
1. halvår 2010	14.490	10.192	70,3%	3.093	21,3%	1.205	8,3%	4.298	29,7%
2. halvår 2009	18.195	12.703	69,8%	4.000	21,9%	1.492	8,2%	5.492	30,1%
1. halvår 2009	13.668	9.409	68,8%	3.134	22,9%	1.125	8,2%	4259	31,2%
2. halvår 2008 ⁹	20.383	14.179	69,6%	4.546	22,3%	1.658	8,1%	6204	30,4%
1. halvår 2008	13.290	9.771	73,5%	2.579	19,4%	940	7,1%	3519	26,5%
2. halvår 2007	14.500	10.463	72,2%	2.959	20,4%	1.078	7,4%	4037	27,8%
1. halvår 2007	13.105	9.496	72,5 %	2.620	20,0%	989	7,5%	3609	27,5%

⁹ Ændring i sessionshalvåret, se bemærkninger på side 18

2. halvår 2006	13.322	9.751	73,2%	2.583	19,4%	988	7,4%	3571	26,8%
1. halvår 2006	11.895	8.677	72,9%	2.310	19,4%	908	7,5%	3218	27,1%
2. halvår 2005	12.331	8.871	72,0%	2.548	20,7%	912	7,4%	3460	28,0%
1. halvår 2005	12.104	8.764	72,4%	2.487	20,5%	853	7,0%	3340	27,6%
2. halvår 2004	12.157	8.726	71,8%	2.535	20,8%	896	7,4%	3431	28,2%
1. halvår 2004	11.369	8.305	73,0%	2.246	19,8%	814	7,2%	3060	26,9%
2. halvår 2003	12.259	8.942	72,9%	2.492	20,3%	825	6,7%	3317	27,1%
1. halvår 2003	11.527	8.568	74,3%	2.163	18,8%	796	6,9%	2959	25,7%
2. halvår 2002	12.603	9.208	73,1%	2.545	20,2%	850	6,7%	3395	26,9%

Grafen nedenfor viser udviklingen af mænds BMI målt ved Forsvarets Dag i procent. Det kan ses, at der var en stigning i overvægtige i 1. sessionshalvår 2020, ellers har niveauet ligget nogenlunde stabilt. Årsagen til stigningen i 1. sessionshalvår 2020 tilskrives det lave antal unge, der gennemgik sessionsbehandling som følge af nedlukning i forbindelse med COVID-19. Herved blev kurven ikke udlignet af mængden. Dog kan det også se ud som om, at antallet af overvægtige og svært overvægtige er steget efter Covid-19, men er faldende fra 2. sessionshalvår 2024 og fortsætter i 1. sessionshalvår af 2025. Personelkommandoen følger udviklingen.





Fotograf: K P Walter Johansen/Forsvaret

STATISTIK OVER KVINDERS SESSIONSBEHANDLING

Kvinder i samme aldersgruppe som mænd, er frem til nu blevet inviteret til Forsvarets Dag, med henblik på at modtage en egnethedsbedømmelse til værnepligtstjeneste. Fra den 1. juli 2025 er værnepligten ligestillet, hvilket betyder, at kvinder født efter 1. juli 2007 sessionsbehandles på lige fod med mændene.

Det er derfor vigtigt at have i mente, at disse tal ikke er repræsentative for alle kvinder, men alene for de kvinder, der har deltaget på Forsvarets Dag.

Data bliver repræsentativt fra udgivelsen, som kommer i oktober 2026, hvor man kan se data fra de kvinder, som har fået værnepligt, da de indkaldes til Forsvarets Dag i sessionshalvåret fra april 2026.

Kvinder, som kommer på Forsvarets Dag skal i lighed med mændene, indsender helbreds-spørgeskema til brug for en forhåndsscreening. Kvinders sessionsbehandling på Forsvarets Dag adskiller sig ikke fra mændenes.

UDFALDET AF KVINDERNES SESSIONSBEHANDLING I PERIODEN 2006 – 30. SEPTEMBER 2025

Af nedenstående tabel fremgår udfaldet af kvindernes sessioner frem til 30. september 2025

Kategorierne i denne tabel er egnet, begrænset egnet, eller uegnet, hvor uegnet dækker over dem, som bliver vurderet uegnet på Forsvarets Dag og dem som er vurderet uegnet uden at møde på Forsvarets Dag, som følge af screeningen af helbredsoplysninger.

Det er værd at bemærke, at der i 1. sessionshalvår 2025 har været et fald i antallet af kvinder, som har benyttet invitationen om at komme til Forsvarets Dag. Dette kan blandt andet skyldes, at værnepligtstjenesten er blevet forlænget eller skiftet fra værneret til værnepligt.

I december 2023 blev begrebet midlertidig- og varigt uegnet introduceret til vurderingen om egnethed til værnepligtstjeneste. *Midlertidig uegnet* betyder, at der er behov for en nærmere afklaring og dokumentation af behandlingseffekten og -forløbet ved den sessionssøgendes egen læge eller speciallæge, inden den pågældende evt. kan erklæres for egnet til værnepligtstjeneste. *Varigt uegnet* betyder, at den pågældendes helbredstilstand ikke er forenelig med aftjening af værnepligt, og at det ikke kan forventes, at tilstanden ændres til det bedre.

I 1. sessionshalvår 2025 blev 36,17 % vurderet uegnet, og heraf blev 73,80% vurderet midlertidig uegnet, 16,97 % blev varigt uegnet og 9,23% kunne man ikke vurdere om deres egnethed var midlertidig eller varigt.

Sessionshalvår	Bedømt egnet	Bedømt Begrænset egnet	Bedømt uegnet	Antal Sessionsbehandlinger
1. halvår 2025	621 (58,81%)	53 (5,02%)	382 (36,17%)	1.056 (100%)
2. halvår 2024	843 (58,10%)	94 (6,48%)	514 (35,42%)	1.451 (100%)
1. halvår 2024	784 (54,03%)	89 (6,13%)	578 (39,83%)	1.451 (100%)
2. halvår 2023	1.119 (50,75%)	161 (7,30%)	925 (41,95%)	2.205 (100%)
1. halvår 2023	720 (47,28%)	87 (5,71%)	716 (47,01%)	1.523 (100%)
2. halvår 2022	804 (45,04%)	111 (6,22 %)	870 (48,74%)	1.785 (100%)
1. halvår 2022	579 (40,10%)	45 (3,12%)	820 (56,78%)	1.444 (100%)
2. halvår 2021¹⁰	978 (45,42%)	99 (4,60%)	1.076 (49,98%)	2.153 (100%)
1. halvår 2021⁹	1.408 (52,42%)	129 (4,80%)	1.149 (42,78%)	2.686 (100%)
2. halvår 2020⁹	739 (47,55%)	83 (5,34%)	732 (47,10%)	1.554 (100%)
1. halvår 2020⁹	794 (57,37%)	55 (3,97%)	535 (38,66%)	1.384 (100%)
2. halvår 2019⁹	959 (60,93%)	90 (5,72%)	525 (33,35%)	1.574 (100%)
1. halvår 2019	704 (56,82%)	81 (6,54%)	454 (36,64%)	1.239 (100%)
2. halvår 2018	740 (58,92%)	67 (5,33%)	449 (35,75%)	1.256 (100%)
1. halvår 2018	612 (56,10%)	76 (6,97%)	403 (36,94%)	1.091 (100%)
2. halvår 2017	617 (56,81%)	76 (7,00%)	393 (36,16%)	1.086 (100%)
1. halvår 2017	410 (56,63%)	52 (7,18%)	262 (36,19%)	724 (100%)
2. halvår 2016	439 (60,14%)	45 (6,16%)	246 (33,70%)	730 (100%)
1. halvår 2016	401 (58,71%)	47 (6,88%)	235 (34,41%)	683 (100%)
2. halvår 2015	556 (63,83 %)	75 (8,61%)	240 (27,55%)	871 (100%)
1. halvår 2015	488 (63,54%)	60 (7,81%)	220 (28,65%)	768 (100%)

¹⁰ COVID-19, se bemærkninger på side 18

2. halvår 2014	511 (63,88%)	51 (6,38%)	238 (29,75%)	800 (100%)
1. halvår 2014	511 (64,60%)	44 (5,56%)	236 (29,84%)	791 (100%)
2. halvår 2013	633 (65,87%)	66 (6,87%)	262 (27,26%)	961 (100%)
1. halvår 2013	492 (66,31%)	64 (8,63%)	186 (25,07%)	742 (100%)
2. halvår 2012	669 (63,71%)	72 (6,86%)	309 (29,43%)	1050 (100%)
1. halvår 2012	469 (66,71%)	36 (5,12%)	198 (28,17%)	703 (100%)
2. halvår 2011	711 (70,54%)	67 (6,65%)	230 (22,82%)	1008 (100%)
1. halvår 2011	517 (69,68 %)	52 (7,01%)	173 (23,32%)	742 (100%)
2. halvår 2010	611 (69,35%)	59 (6,70%)	211 (23,95%)	881 (100%)
1. halvår 2010	509 (70,11%)	50 (6,89%)	167 (23,00%)	726 (100%)
2. halvår 2009	541 (76,30%)	53 (7,48%)	115 (16,22%)	709 (100%)
1. halvår 2009	558 (75,71%)	49 (6,65%)	130 (17,64%)	737 (100%)
2. halvår 2008¹¹	659 (74,72%)	61 (6,92%)	162 (18,37%)	882 (100%)
1. halvår 2008	445 (73,80%)	35 (5,80%)	123 (20,40%)	603 (100%)
2. halvår 2007	340 (76,06%)	18 (4,03%)	89 (19,91%)	447 (100%)
1. halvår 2007	439 (75,30%)	39 (6,69%)	105 (18,01%)	583 (100%)
2. halvår 2006	363 (74,69%)	34 (7,00%)	89 (18,31%)	486 (100%)
1. halvår 2006	397 (82,54%)	21 (4,37%)	63 (13,10%)	481 (100%)



Fotograf: Sophia Bianca Salskov Jacobsen/Forsvaret

¹¹ Bemærkning om ændringen af sessionshalvår, se bemærkning på side 18

KVINDERS GENNEMSNITSHØJDE I PERIODEN 2006 - 30. SEPTEMBER 2025

I nedenstående tabel kan man se, hvordan de kvindelige sessionssøgendes gennemsnitshøjde har udviklet sig i perioden 2018 og frem til 30. september 2025.

Sessionshalvår/årstal	Gennemsnitshøjde
1. halvår 2023	169,09 cm
2. halvår 2024	169,23 cm
1. halvår 2024	169,32 cm
2. halvår 2023	168,71 cm
1. halvår 2023	168,69 cm
2. halvår 2022	169,30 cm
1. halvår 2022	168,85 cm
2. halvår 2021 ¹²	169,04 cm
1. halvår 2021 ¹¹	168,96 cm
2. halvår 2020 ¹¹	170,20 cm
1. halvår 2020 ¹¹	168,46 cm
2. halvår 2019 ¹¹	168,74 cm
1. halvår 2019	168,62 cm
2. halvår 2018	168,47 cm
1. halvår 2018	168,86 cm
2. halvår 2017	168,87 cm
1. halvår 2017	168,88 cm
2. halvår 2016	168,09 cm
1. halvår 2016	168,18 cm
2. halvår 2015	168,35 cm
1. halvår 2015	168,35 cm
2. halvår 2014	168,07- cm
1. halvår 2014	167,91 cm
2. halvår 2013	168,27 cm
1. halvår 2013	167,57 cm
2. halvår 2012	168,33 cm
1. halvår 2012	167,85 cm
2. halvår 2011	167,45 cm
1. halvår 2011	167,86 cm
2. halvår 2010	167,84 cm
1. halvår 2010	167,69 cm
2. halvår 2009	168,12 cm
1. halvår 2009	167,69 cm
2. halvår 2008 ¹³	168,16 cm
1. halvår 2008	168,17 cm
2. halvår 2007	167,73 cm
1. halvår 2007	167,99 cm
2. halvår 2006	167,88 cm
1. halvår 2006	167,47 cm

¹² COVID-19, se bemærkninger på side 18

¹³ Se bemærkning om sessionshalvårs ændringen på side 18

KVINDERNES BMI I PERIODEN 2006 – 30. SEPTEMBER 2025

I nedenstående tabel er der en oversigt over kvindernes BMI frem til 30. september 2025. Udregning af BMI sker på baggrund af måling og vejning på Forsvarets Dag. Antallet af sessionsbehandlinger er derfor forskelligt fra antallet i tabellen på side 12, idet nedenstående tabel kun omfatter de kvinder, der er mødt op fysisk på Forsvarets Dag.

Udregning af BMI sker på baggrund af måling og vejning på Forsvarets Dag i forbindelse med helbredsundersøgelsen hos Sessionslægen.

Kategorierne er fordelt på: *ikke overvægtige*, som er dem med en BMI under 25, *overvægtig*, som havde en BMI mellem 25 og 30, og *svær overvægtig*, som havde en BMI over 30. Kategorien *Undervægtig* er ikke med, da man vurderes uegnet uden at skulle møde til Forsvarets Dag, hvis man i helbredsspørgeskemaet forud for Forsvarets Dag oplyser, at man har en BMI på under 18 (kontrolleres ved stikprøver eller krav om lægeattest).

Der er et fald af kvinder, som er sessionsbehandlet på Forsvarets Dag i 1. sessionshalvår 2025, det kan skyldes at et lavere antal kvinder har benyttet invitationen til at komme på Forsvarets Dag. Dette kan skyldes en effekt af, at værnepligtstjenesten er blevet forlænget eller ligestillingen af den.

		Ikke overvægtig BMI < 25		Overvægtig BMI >25 - <30		Svær overvægtig BMI > 30		Overvægtig i alt BMI >25	
Sessions- halvår	Antal Sessions- behandlinger	Antal	Procent	Antal	Procent	Antal	Procent	Antal	Procent
1. halvår 2025	813	631	77,52%	150	18,45%	32	3,94%	182	22,39%
2. halvår 2024	1.163	908	78,07%	214	18,40%	41	3,53%	255	21,93%
1. halvår 2024	1.118	859	76,83%	224	20,04%	35	3,13%	259	23,17%
2. halvår 2023	1.698	1.272	74,91%	362	21,32%	64	3,77%	426	25,09%
1. halvår 2023	1.008	806	79,96%	183	18,15%	19	1,88%	202	20,04%
2. halvår 2022	1.321	1.047	79,26%	235	17,79%	39	2,95 %	274	20,74%
1. halvår 2022	994	754	75,86%	204	20,52%	36	3,62 %	240	24,14%
2. halvår 2021 ¹⁴	1.541	1.213	78,72%	284	18,43%	44	2,86%	328	21,28%

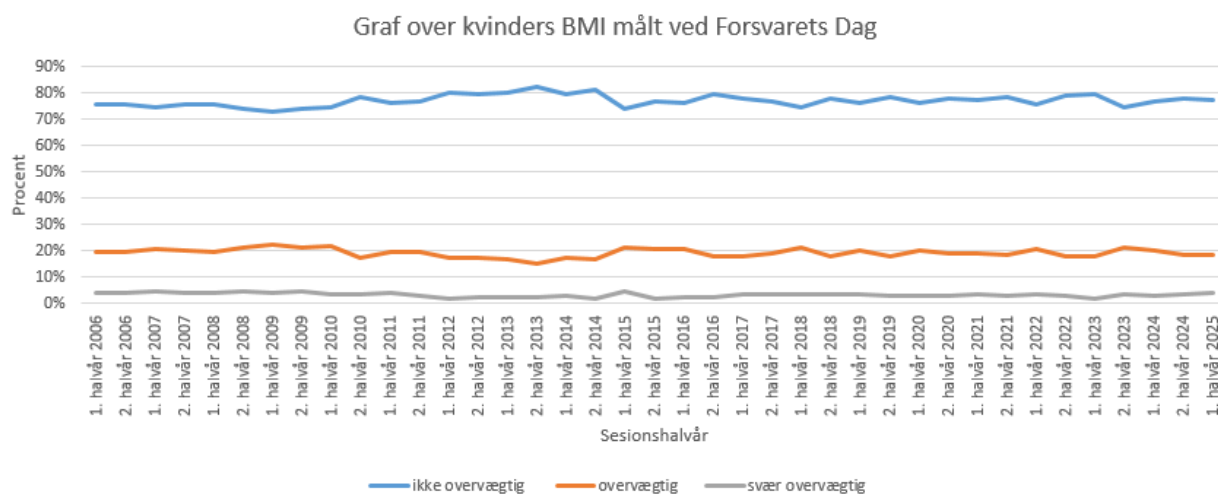
¹⁴ COVID-19, se bemærkninger på side 18

1. halvår 2021 ¹³	2.142	1.655	77,26%	409	19,09%	78	3,64%	487	22,74%
2. halvår 2020 ¹³	1.067	831	77,88%	203	19,03%	33	3,09%	236	22,12%
1. halvår 2020 ¹³	1.103	841	76,25%	226	20,49%	36	3,26%	262	23,75%
2. halvår 2019 ¹³	1.336	1.049	78,52%	244	18,26%	43	3,22 %	287	21,48%
1. halvår 2019	1.014	773	76,23%	205	20,22%	36	3,55%	241	23,77%
2. halvår 2018	1.052	823	78,23%	189	17,97%	40	3,80%	229	21,77%
1. halvår 2018	860	644	74,88%	183	21,28%	33	3,84	216	25,12%
2. halvår 2017	933	719	77,06%	181	19,40%	33	3,54%	214	22,94%
1. halvår 2017	615	480	78,05%	112	18,21%	23	3,74%	135	21,95%
2. halvår 2016	629	500	79,49%	114	18,12%	15	2,38%	129	20,51%
1. halvår 2016	596	455	76,34%	125	20,97%	16	2,68%	141	23,66%
2. halvår 2015	779	599	76,89%	163	20,92%	17	2,18%	180	23,11%
1. halvår 2015	677	501	74,00%	144	21,27%	32	4,73%	176	26,00%
2. halvår 2014	716	581	81,15%	122	17,04%	13	1,82%	135	18,85%
1. halvår 2014	703	560	79,66%	123	17,50%	20	2,84%	143	20,34%
2. halvår 2013	850	701	82,47%	129	15,18%	20	2,35%	149	17,53%
1. halvår 2013	683	550	80,53%	117	17,13%	16	2,34%	133	19,47%
2. halvår 2012	936	746	79,70%	165	17,63%	25	2,67%	190	20,30%
1. halvår 2012	613	493	80,42%	108	17,62%	12	1,96%	120	19,58%
2. halvår 2011	912	703	77,08%	179	19,63%	30	3,29%	209	22,92%
1. halvår 2011	693	531	76,62%	135	19,48%	27	3,90%	162	23,38%
2. halvår 2010	810	638	78,77%	142	17,53%	30	3,70%	172	21,23%
1. halvår 2010	667	499	74,81%	145	21,74%	23	3,45%	168	25,19%
2. halvår 2009	680	503	73,97%	146	21,47%	31	4,56%	177	26,03%
1. halvår 2009	694	508	73,20%	157	22,62%	29	4,18%	186	26,80%

2. halvår 2008 ¹⁵	836	618	73,92%	179	21,41%	39	4,67%	218	26,08%
1. halvår 2008	560	425	75,89%	111	19,82%	24	4,29%	135	24,11%
2. halvår 2007	411	312	75,91%	83	20,19%	16	3,89%	99	24,09%
1. halvår 2007	540	403	74,63%	112	20,74%	25	4,63%	137	25,37%
2. halvår 2006	443	336	75,85%	88	19,86%	19	4,29%	107	24,15%
1. halvår 2006	462	351	75,97%	92	19,91%	19	4,11%	111	24,03%

Der er i december 2023 foretaget en ændring i forhold til, hvordan man vurderer BMI. BMI er gjort vejledende og skal i højere grad vurderes ved fysisk fremmøde på Forsvarets Dag, hvor hele habitus vurderes.

Nedenfor kan man se en graf over kvindernes BMI målt på Forsvarets Dag i procent.



¹⁵ Ændring i sessionshalvår, se bemærkningen på side 18

BEMÆRKNINGER TIL DATA

Sessionshalvårene 2019-2 og frem til 2021-2 har været præget af nedlukningen i forbindelse med COVID-19, hvorfor data fra denne periode afviger fra normalen.

Under perioden, hvor COVID-19 påvirkede Forsvarets Dag med nedlukninger var antallet af unge på Forsvarets Dag reduceret betydeligt, og det var primært kun de unge, der ønskede at komme i værnepligten, som kom på Forsvarets Dag. Der er derfor store statistiske udsving og unøjagtigheder i denne periode.

Efter COVID-19 er der sket en gradvis tilbagevendelse til normalen, idet der dog stadig er flere, som findes uegnet sammenlagt med tallene før COVID-19. Årsagen til dette kendes ikke og vil forventeligt kræve en større national analyse af COVID-19s påvirkning af unges helbred.

Der er rettet i data fra 2. sessionshalvår 2020 grundet en tidligere sammentællingsfejl.

I 2008 blev sessionshalvårene ændret, så de i stedet for at dække hhv. januar til juni og juli til december nu dækker april til september og oktober til marts i det efterfølgende år. Derfor skiller 2. sessionshalvår 2008 sig ud i rapportens tabeller.

Der gøres opmærksom på, at det kun er et begrænset udsnit af kvinder på en årgang, som sessionsbehandles, hvorfor der kan være et mørketal, hvis der sammenlignes statistik på tværs af køn. Når første sessionshalvår med en ligestillet værnepligt er gennemført i oktober 2026 vil man kunne se og eventuelt sammenligne mænd og kvinders deltagelse på Forsvarets Dag.

Der blev lavet en ændring i SAV (Sessionsbedømmelse Af Værnepligtige) i december 2023, hvori man introducerede begrebet midlertidig og varigt uegnet. Der er fortsat en usikkerhed i data, da vurderingen af varighed af uegnethed forudsætter sessionslægens individuelle vurdering.



Fotograf: Tim Søgaard/Forsvaret